

*Бирюков Игорь Леонидович  
священник, член Патриаршей комиссии  
по физической культуре и спорту;  
Донской государственный технический университет  
кафедра теологии*

## **СТРУКТУРА КУРСА «ФИЛОСОФСКО-ТЕОЛОГИЧЕСКИЕ КОНЦЕПЦИИ СПОРТИВНОЙ ДУХОВНОСТИ»**

### **РАЗДЕЛ 1. ОНТОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ДУХОВНОСТИ**

#### **Тема 1. Спортивная духовность как предмет теолого-философского рассмотрения**

*1.1. Как соотносятся между собой вопросы веры и знания в теологии  
спортивной деятельности?*

- вопросы веры в физической культуре и спортивной деятельности;
- христианское осмысление спортивной духовности;
- обоснование рациональности религиозной веры в контексте теологического знания.

*1.2. Философская интерпретация спортивной духовности:*

- Этимология, объем и содержание понятия «спортивная духовность»;
- историческая ретроспектива терминологии.

*1.3. Определение понятия спортивной духовности:*

- сложности строгой дефиниции;
- основная характеристика спортивной духовности;
- роль и место спортивной духовности в современных социокультурных процессах.

#### **Тема 2. Апофатика и созерцание спортивной реальности**

*2.1. Стадион как сакральное место созерцательных практик:*

- стадион как место для созерцания становления и самопреодоления (самотрансцендирования) личности;
- метафизическая архитектура стадиона;
- сакральное пространство стадиона;
- спортивное созерцание через призму экзегетики Мартина Хайдеггера.

### *2.2. Апофатическое созерцание в христианской традиции:*

- роль созерцания в христианской традиции;
- духовные очи и духовный взор;
- апофатическое вхождение во мрак.

### *2.3. Созерцание как практика внутреннего внимания в тренировочном процессе:*

- проблематика практик созерцания в современной реальности
- апофатическое созерцание спортивных процессов
- созерцательные практики внимания и сосредоточения внутри тренировочного процесса.

## **Тема 3. Топология духовных форм в спортивной деятельности**

### *3.1. Основы формирования топологических конструкций:*

- видимые и невидимые формы как сущность и основа бытия;
- стремление к Божественному как проявление движения от материи к сущему;
- гармония духа и тела как идеал становления.

### *3.2. Энтеллехия спортивной духовности:*

- спортивная реальность в трех философских парадигмах;
- четыре модуля духовной сущности спортивной деятельности;
- трансцендентность и имманентность литургической топологии.

### *3.3. Спорт как мировоззренческая платформа соборности:*

- церковь как место Богоприсутствия и община верующих;
- социальное взаимодействие спортивной общины с Церковью и обществом.

## **Тема 4. Мимесис спортивной духовности как образ и подобие божественного**

### *4.1. Теологический аспект мимесиса:*

- понятие об образе и подобии Божиим, обожение;
- мимесис апостола Павла в подражании Христу;
- евхаристическое присутствие как мимесис евангельским событиям и Христу.

### *4.2. Подражание как телесно-мыслительная традиция:*

- основные детерминаты появления и развития подражания в спортивных практиках;
- мимесис в спортивной деятельности как искусство и эстетика, грани взаимосвязи и взаимодействия.

### *4.3. Аллегорически-ассоциативный способ освоения мировоззренческого пространства атлета:*

- основы ментальной подготовки;
- подражание героизму воинов и подвижников;
- спортивные практики как искусство духовно-телесного перевоплощения в образ.

## **РАЗДЕЛ 2. АНТРОПОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ДУХОВНОСТИ**

### **Тема 5. Телесность**

#### *1. Телесность в дискурсе категорий здоровья и жизнеспособности:*

- исторические практики телесности в аспекте мировоззренческой антропологии;
- аккультурация телесности.

#### *2. Отношение к телесности в христианской традиции:*

- проблематика культуры здоровой телесности в концепте христианского мировоззрения;
- Христологическое понимание телесности;

- освящение телесности человека как способ избавления от скверны и греховности.

*3. Применение практик телесности в духовном развитии личности:*

- совершение поста как телесно-духовная практика;

- поклон как телесная практика христианской традиции.

## **Тема 6. Духовность**

*1. «Спортивное тело и спортивная душа» как синтез «целостного человека»:*

- дух, душа, тело и их взаимодействие;

- разум и воля в спортивной духовности;

- умное делание и трезвение в спортивных практиках.

*2. Духовный опыт в физкультурно-спортивном пространстве:*

- внутренние направления в единоборствах как порождение духовности;

- основы психофизиологии.

*3. Основные тенденции рефлексии элементов духовности в физкультурно-спортивной деятельности:*

- реализация христианских принципов и правил в спортивных практиках;

- основы молитвенного делания в тренировочном и соревновательном процессе.

## **Тема 7. Аскетика и аксиология спортивной духовности**

*1. Спортивная аскетика в контексте мировоззренческой парадигмы христианина:*

- «правильная аскеза» в теологической доктрине христианства;

- соотношение спортивного и религиозного аскетизма;

- борения и искания в физической культуре и спорте.

*2. Ценностные ориентиры спортивной духовности:*

- гуманистический потенциал аксиологии спортивной духовности;

- негативные аспекты спортивной деятельности.

### *3. Аскетические практики как базис спортивной духовности:*

- христианин атлет как реализация принципов духовности в спорте;
- мотивация спортивная и духовная;
- практическое выражение и взаимодействие божественного и человеческого в спортивной деятельности.

## **Тема 8. Эсхатология поражения**

### *1. Эсхатологические концепции игровой деятельности:*

- проигрыш как форма бытия смерти;
- христианское осмысление преодоление тленности.

### *2. Экзистенциальное мышление в спортивной духовности:*

- мистицизм как эллиптический вид социальной рациональности в спортивной деятельности;
- философия игры;
- тактика и стратегия игры в спортивной реальности как выбор «жизненного пути».

### *3. Сотериологические практики против современных техник:*

- риск поражения;
- презентация восхождения;
- двойная спираль: спасение или гибель.

## **РАЗДЕЛ 3. СОЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА СПОРТИВНОЙ ДУХОВНОСТИ**

## **Тема 9. Социальные и политические аспекты спорта**

### *1. Религиозно-политическое измерение спорта:*

- исторический аспект;
- политическое измерение спорта;
- объединяющие и разъединяющие факторы спорта.

### *2. Спортивная духовность как социальный феномен:*

- Методологический аспект спортивной духовности в социальной реальности;
  - Стратегическое партнерство различных сфер в деле здоровья нации.
3. *Формирование новых конструкций в духовной жизни социума:*
- отношение современной церкви к спорту и физическому воспитанию;
  - спорт как активная гражданская позиция.

### **Тема 10. Проблематика духовности в аспекте современной педагогики и физкультурно-спортивной деятельности**

1. *Духовно – телесная культура как новое понимание культуры физической:*
- проблематика одностороннего физического воспитания;
  - реализм педагогического и тренировочного процесса.
2. *Субъективный дух и его проявление в индивидуальной спортивной деятельности:*
- трехуровневая духовность индивида;
  - применение методов психологии в формирование осознанного использования средств физической культуры и спорта.
3. *«Человекомерность» как один из аспектов научности спортивной духовности:*
- проведение научных исследований по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик;
  - применение методов обработки результатов исследований способствующих формулированию обобщений и выводов в написании научных и методических материалов.

### **Тема 11. Основы педагогического проектирования спортивной духовности**

1. *Комплексный подход как приоритетное направление в духовно-нравственном воспитании методами спортивной духовности:*

- педагогические принципы и модели диалогического пространства;
- от информативной к диалогической модели образования;
- диалог как метод познания.

*2. Становление духовности в процессе обучения:*

- основные положения «Спортивной Духовности» в свете педагогической системы протоиерея Василия Зеньковского;
- традиционные игры как основа ментальности.

*3. Практика совмещения педагогических моделей:*

- квестовая форма реализации спортивной духовности;
- досуговая форма реализации спортивной духовности.

**Тема 12. Применение потенциала православия в духовно-нравственном воспитании молодёжи средствами физкультуры и массового спорта**

*1. Организация спортивных практик на церковных приходах как миссионерские проекты:*

- праздники и единичные мероприятия;
- реализация долгосрочных проектов в сфере спортивной духовности.

*2. Опыт реализации моделей духовности в физической культуре и спорте:*

- научно-исследовательская деятельность;
- работа в сфере средств патриотического воспитания;
- организация направлений в области СМИ.

*3. Применение требований стандарта (ФГОС) в апробации спортивной духовности:*

- тематическое планирование курса «Возрождая традиции – укрепляем Дух», как пример реализации принципов спортивной духовности;
- потенциал раскрытия духовно-телесных возможностей индивида.